

SEMENTES COMESTÍVEIS ATRAVÉS DA GERMINAÇÃO OU BROTAÇÃO

SEMENTES	Germinação no AR	Germinação na ÁGUA	Brotos na TERRA	Onde comprar
Alfafa	X		X	importadora
Alpiste	X		X	loja pássaros
Amendoa		X		supermercados
Amendoim	X			supermercados
Arroz integral (cateto e agulhinha)	X		X	supermercados
Arroz selvagem		X		importadora
Aveia descascada		X		loja pássaros
Aveia c/ casca	X		X	loja pássaros
Avelã		X		supermercados
Brócolos b	X		X	importadora
Cacau selvagem (munguba)	X			quitandas
Cacau	X			quitandas
Cártamo	X		X	loja pássaros
Cebola b	X		X	importadora
Castanha do Amazonas (crua)		X		não comercializada
Castanha de caju (crua)		X		não comercializada
Castanha portuguesa		X		supermercados
Centeio	X		X	prod.naturais
Cevada	X			importadora
CevadInha		X		prod.naturais
Coco		X		supermercados
Colza b	X		X	loja pássaros
Ervilha	X		X	importadora
Feijão Azuki	X			prod.naturais
Feijão Moyashi b	X			prod.naturais
Feno grego	X			importadora
Gergelim (natural, branco e preto)	X			prod.naturais
Girassol (miúdo, graúdo e branco)	X		X	supermercados
Girassol descascado		X		prod.naturais
Grão de bico	X			supermercados
Lentilha verde	X			supermercados
Lentilha rosa		X		prod.naturais
Linhaça	X		X	supermercados
Nabão b	X		X	loja pássaros
Niger b	X		X	loja pássaros
Nozes		X		supermercados
Noz pecan		X		prod.naturais
Noz macadamia		X		importadora
Painço (amarelo, branco, preto, vermelho, verde)	X		X	loja pássaros
Quinoa	X			importadora
Rabanete b	X			importadora
Senha	X		X	loja pássaros
Soja	X			supermercados
Sorgo	X			loja pássaros
Trevo do Rio G. do Sul b	X		X	prod.naturais
Trevo comum b	X		X	importadora
Trigo comum em grão	X		X	prod.naturais
Trigo tipo kamut	X		X	importadora
Trigo tipo dinkel	X		X	importadora
Trigo Emmer	X		X	importadora
Trigo sarraceno		X		prod. naturais
Trigo sarraceno com casca			X	prod.naturais

b - brotos no ar